



Het meisje met het omgekeerde magneetje

Platen: pleegmoeder Linda
Tekst: pleegmoeder Cornelia



Toen we in november 2011 de Utrechtse Jeugdzorgaward wonnen, wisten we onmiddellijk waarvoor we het bijbehorende geldbedrag in wilden gaan zetten. We wilden graag een boekje maken over onze ervaringen met pleegkinderen met een verstoorde hechting. Zorgen voor kinderen met een omgekeerd magneetje, zoals we de verstoorde hechting in dit boekje noemen, gaat je niet in de kouwe kleren zitten. Zelf vinden we het een verademing als we herkenbare verhalen horen van andere pleegouders. Daarmee krijg je soms opeens woorden aangereikt voor iets wat je diep van binnen al lang voelt. Misschien dat ook andere pleegouders de voorbeelden uit dit boekje herkennen en daardoor weten dat er meer mensen zijn die dagelijks zoeken naar begaanbare weggetjes om samen met hun pleegkinderen te lopen. Daarnaast heeft het beeld van het omgekeerde magneetje ons geholpen om in kindertaal aan onze pleegkinderen uit te leggen waarom sommige kinderen in ons pleeggezin bepaald gedrag vertonen.

Opgedragen aan onze mooie, dappere, kwetsbare, sterke en hoopvolle pleegkinderen. We vinden het een eer om voor jullie te mogen zorgen!

Linda en Cornelia




Ik ben een meisje en in mij zit een omgekeerd magneetje. De meeste mensen hebben een gewone magneet, dus dat is best wel lastig. Probeer een omgekeerd magneetje maar eens in de buurt van een gewone magneet te houden, dan snap je wel wat ik bedoel.

Mijn magneetje keerde om toen ik nog heel klein was. Mijn vader en moeder konden niet voor me zorgen. Ik voelde me bang en alleen en erg onveilig.






Nu woon ik in een pleeggezin.
Mijn omgekeerde magneetje kan er
niet altijd tegen als mensen aardig
voor me zijn. Daarom ga ik soms
gillen als Pleegmama me lief aankijkt
en iets aardigs tegen me zegt.



Als ik jarig ben en cadeautjes krijg,
vind ik dat heel erg leuk. Maar mijn
omgekeerde magneetje zorgt er voor dat
ik mijn mooiste cadeautje toch kapot
maak.

Als er sneeuw ligt, kleedt Pleegmama me lekker warm aan. Omdat mijn omgekeerde magneetje het lastig vindt als Pleegmama voor me zorgt, trek ik alles weer uit. Ik huil van de kou.





Soms mag ik kiezen wat we eten.
Mmmm...spaghetti, daar ben ik dol op!
Maar als het lekkere eten op tafel
staat, kan mijn omgekeerde magneetje
zomaar zeggen dat ik er geen zin in
heb. Ik roep dan dat ik dat vieze
eten niet hoef.

Ik ben dol op mooie kleren.
Vooral op mijn prinsessenjurk
die Pleegmama voor me heeft gemaakt.
Omdat mijn omgekeerde magneetje dat
wil, maak ik er een klein gaatje in
dat groter en groter wordt.





Best ingewikkeld, zo'n omgekeerd
magneetje. Als Pleegmama dichtbij
me is, roep ik dat ze weg moet.
En als ze weggaat, wil ik eigenlijk
dat ze bij me is. Soms wordt iedereen
in huis er moe van en ik zelf ook.



Ik ben een meisje en ik heb
een omgekeerd magneetje.

Laat me los en hou me vast.



Tips van de pleegmoeders voor het omgaan met een kind met verstoorde hechting:

1. Zorg goed voor jezelf.
2. Verwacht niets, dan is alles wat je terugkrijgt een cadeautje!
3. Zorg voor een goed netwerk om je gezin heen.
4. Wees neutraal en voorspelbaar.
5. Zorg voor structuur.
6. Wees je bewust van je eigen grenzen.
7. Deel je ervaringen met anderen die in dezelfde situatie zitten.
8. Je mag vallen en weer opstaan.
9. Accepteer dat niet alles op te lossen is.
10. Durf los te laten om vast te houden.

Ik ben een meisje
en in mij zit een
omgekeerd magneetje.
De meeste mensen
hebben een gewone
magneet, dus dat
is best wel lastig.
Als je dit boek
leest en bekijkt,
snap je misschien
wat ik bedoel.



Linda en Cornelia

Mede mogelijk gemaakt door:
provincie Utrecht en Stichting
Kinderpostzegels Nederland.



provincie  Utrecht



KINDERPOSTZEGELS
voor kinderen door kinderen