



Praktyk

# **Binnenst**Bûten

speltherapie & begeleiding

Spelen is voor kinderen een natuurlijke en veilige manier om de wereld te ontdekken, om gevoelens te uiten en te verwerken.

*“Door te werken vanuit het binnenste zal het buitenste veranderen.”*

## BINNENST

Heeft uw kind weinig zelfvertrouwen of een negatief zelfbeeld door bijvoorbeeld pestgedrag? Is uw kind faalangstig? Of heeft uw kind een ingrijpende gebeurtenis meegemaakt zoals echtscheiding, een medische ingreep, misbruik, mishandeling of het verlies van een dierbare?

Deze ervaringen kunnen een scala aan gevoelens, gedachten en wensen teweegbrengen.

## BÛTEN

Een kind kan vaak niet vertellen wat er aan de hand is, maar uit dit in gedrag. Uw kind is bijvoorbeeld sneller boos, verdrietig, trekt zich terug of is juist heel druk. Of uw kind uit de problemen in lichamelijke klachten zoals buikpijn, hoofdpijn, moeilijk concentreren of slecht slapen.

## HETTY VAN DER MEULEN

Mijn naam is Hetty van der Meulen; speltherapeut, pedagoog en beeldcoach. Voor kinderen die het moeilijk hebben bied ik binnen de speltherapie de mogelijkheid om te ontspannen, verwerken en groeien. Ik vind het bijzonder om kinderen te helpen in moeilijke situaties en ze hun eigen (veer)kracht te laten ontdekken!

## SPELTERAPIE

Speltherapie helpt wanneer een kind dreigt vast te lopen in zijn ontwikkeling of functioneren.



*Het spel is de taal van het kind.*

Een kind kan de dingen die hij meemaakt of ervaart nog niet goed onder woorden brengen. Het spel biedt de mogelijkheid om ervaringen, gevoelens en gedachten te uiten en te verwerken. Binnen de veiligheid van het spel kan een kind experimenteren met nieuwe inzichten of gedragingen.

***“Hoewel pijn onvermijdelijk is en ingrijpende gebeurtenissen bij het leven horen, geldt dat ook voor weerbaarheid en veerkracht, het vermogen om jezelf te herstellen.”***

*– Maggie Kline*

## BEGELIEDING

Als speltherapeut begeleid ik een kind in het verwerken en begrijpen van zijn gevoelens, gedachten en ervaringen. We gaan op zoek naar de innerlijke kracht in ieder kind. Dit helpt uw kind om veerkrachtig te kunnen reageren op gebeurtenissen.

Samenwerking met de omgeving van het kind is erg belangrijk!

Als speltherapeut begeleid ik niet alleen kinderen maar ook ouders/verzorgers. Ik bied handvatten in het positief kunnen omgaan met de onderliggende oorzaken van het gedrag.

*Hetty van der Meulen*

---



## HET VERLOOP

Aanmelden kan telefonisch of via email. U wordt hierna uitgenodigd voor een intake-gesprek. Dit vindt zo mogelijk met beide ouders plaats.

### *Spelobservaties*

We starten met een aantal spelobservaties om te kijken of speltherapie een geschikte hulpvorm is. Hierna worden de behandeldoelen en het vervolg van de speltherapie besproken.

### *Speltherapiesessies*

De speltherapiesessies vinden wekelijks plaats in de spelkamer en op een vast tijdstip. Tussendoor vinden er gesprekken plaats over de voortgang van de speltherapie.

Wanneer samen besloten wordt dat de therapie niet langer nodig is, nemen we weer afscheid van elkaar.



## MEER WETEN?

Speltherapie is geschikt voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar.

### *Vergoeding*

De speltherapie kan vergoed worden vanuit de aanvullende zorgverzekering. Kijk of u hiervoor in aanmerking komt op [www.zorgwijzer.nl](http://www.zorgwijzer.nl)

Daarnaast kunt u via uw gemeente een vergoeding voor de speltherapie aanvragen.

## CONTACT

Neem contact op met de praktijk!

Email: [info@praktijkbinnenstbuten.nl](mailto:info@praktijkbinnenstbuten.nl)

Telefoon: 06 516 293 33

Website: [www.praktijkbinnenstbuten.nl](http://www.praktijkbinnenstbuten.nl)

*Praktijk BinnenstBûten is aangesloten bij:*



NEDERLANDSE VERENIGING VAN SPELTERAPEUTEN

**FVB**



Federatie Vaktherapeutische Beroepen